

**Praktyki zawodowe Kierunek: Opiekun medyczny**  
**Wymiar praktyk: II semestr – 4 tygodnie (160 godzin)**

1. Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne
2. Czynności opiekuńcze

<b>1. Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne.</b>	
<b>Uszczegółowione efekty kształcenia</b>	<b>Materiał nauczania</b>
<b>Słuchacz po zrealizowaniu zajęć potrafi ....</b>	
BHP(4)1 Określić zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka związane z wykonywaniem zadań zawodowych;	- Planowanie i organizowania pracy opiekuna medycznego przy łóżku chorego.
BHP(4)2 Określić zagrożenia dla mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych;	
BHP(4)3 Zapobiec zagrożeniom dla zdrowia i życia człowieka związanym z wykonywaniem zadań zawodowych;	
BHP(4)4 Zapobiec zagrożeniom dla mienia i środowiska związanym z wykonywaniem zadań zawodowych;	- Poziom samoopieki osoby chorej i niesamodzielnej.
BHP(5)1 Rozpoznać źródła i czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy;	- Potrzeby bio-psycho-społeczne osoby chorej i niesamodzielnej.
BHP(5)2 Scharakteryzować zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy;	
BHP(5)3 Zapobiec zagrożeniom wynikającym z wykonywania zadań zawodowych;	- Metody i zasady wykonywania zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych.
BHP(7)1 Organizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii	- Higiena otoczenia chorego.
BHP(7)2 Przestrzegać zasad ochrony przeciwpożarowej miejsca pracy	
BHP(7)3 Dokonać utylizacji odpadów zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony środowiska	
BHP(8)1 Użyć odzieży roboczej i obuwia roboczego zgodnie z obowiązującymi przepisami (normami).	- Higiena ciała chorego.
BHP(8)2 Dobrać rodzaj środka ochrony indywidualnej w zależności od stopnia i rodzaju zagrożenia w środowisku pracy	- Zaspokajanie potrzeby odżywiania i wydalania.
BHP(9)1 Określić zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisy ochrony przeciwpożarowej podczas wykonywania zadań zawodowych;	- Zabiegi przeciwzapalne.
BHP(9)2 Zastosować zasady ochrony środowiska podczas wykonywania zadań zawodowych;	
KPS(1)1 Przestrzegać zasad kultury podczas relacji z pacjentami i współpracownikami;	- Zapobieganie zakażeniom.
KPS(1)2 Zadbać o poszanowanie godności drugiego człowieka podczas wykonywania zadań zawodowych	- Stosowanie przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej.
KPS(3)1 Określić cele oraz przewidywane efekty podejmowanych działań	
KPS(3)2 Określić czynniki mające wpływ na efektywność podejmowanych działań	
KPS(4)1 Zanalizować poprawność i zasadność propozycji innych dotyczących planowania i realizacji zadań zawodowych;	- Segregowanie zużytego sprzętu, przyborów, materiałów i środków.
KPS(4)2 Wykazać chęć doskonalenia opiekuna medycznego;	
KPS(4)3 Podjąć nowe wyzwania;	
KPS(6)1 Przejawić gotowość do ciągłego uczenia się i doskonalenia zawodowego;	- Przestrzeganie zasad aseptyki i antyseptyki podczas realizacji zadań zawodowych.
KPS(6)2 Wykorzystać różne źródła informacji w celu doskonalenia umiejętności zawodowych;	
PKZ(Z.a)(7)1 Ocenić stan poszkodowanego w zakresie przytomności	- Komunikowanie się z pacjentem i jego rodziną.
PKZ(Z.a)(7)2 Ocenić stan poszkodowanego w zakresie oddechu	
PKZ(Z.a)(7)3 Ocenić stan poszkodowanego w zakresie krążenia	
PKZ(Z.a)(8)1 Zastosować procedury ratownicze w różnego rodzaju stanach zagrożenia życia	
PKZ(Z.a)(8)2 Zastosować zasady prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej;	

PKZ(Z.a)(9)1 Wyjaśnić pojęcie: materiał skażony;	- Prowadzenie i archiwizowanie dokumentacji medycznej.
PKZ(Z.a)(9)2 Rozróżnić rodzaje odpadów;	
PKZ(Z.a)(9)3 Określić zagrożenia w przypadku kontaktu z materiałem biologicznie skażonym;	- Postawa zawodowa opiekuna medycznego.
PKZ(Z.a)(9)4 Omówić procedury dotyczące postępowania z odpadami	
PKZ(Z.a)(9)5 Wymienić środki ochrony indywidualnej;	
PKZ (Z.a)(10)1 Wyjaśnić zasady bezpieczeństwa związane z materiałem skażonym;	
PKZ (Z.a)(10)2 Zastosować procedury postępowania z odpadami;	
PKZ(Z.a)(11)1 Wyjaśnić pojęcia: aseptyka, antyseptyka;	
PKZ(Z.a)(11)2 Zastosować zasady aseptyki i antyseptyki;	
PKZ(Z.a)(12)2 Określić bariery komunikacyjne pojawiające się w kontakcie z pacjentem, jego rodziną i grupą społeczną;	
PKZ(Z.a)(12)3 Określić zasady porozumiewania się z pacjentem i jego rodziną;	
PKZ(Z.a)(12)4 Zidentyfikować sytuacje trudne w porozumiewaniu się;	
PKZ(Z.a)(12)5 Zaplanować wsparcie psychiczne i emocjonalne pacjentowi;	
PKZ(Z.a)(15)1 Zanalizować przepisy prawa dotyczące sporządzania, prowadzenia i archiwizowania dokumentacji medycznej;	
PKZ(Z.a)(15)2 Rozróżnić formy prowadzenia dokumentacji medycznej;	
PKZ(Z.a)(15)3 Wypełnić dokumentację medyczną zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa;	
PKZ(Z.a)(15)4 Zarchiwizować dokumentację medyczną;	
Z.4.1(3)1 Zanalizować dokumentację osoby chorej i niesamodzielnej.	
Z.4.1(3)2 Przeprowadzić wywiad z osobą chorą i niesamodzielną oraz jej rodziną.	
Z.4.1(4)1 Scharakteryzować potrzeby biologiczne i psychospołeczne osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.1(4)2 Rozpoznać problemy higieniczne osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.1(4)3 Ocenić poziom samoopieki osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.1(4)4 Udokumentować wyniki oceny stanu podopiecznego na podstawie wywiadu, obserwacji i analizy danych.	
Z.4.1(4)5 Ustalić zakres uprawnień opiekuna medycznego do oceny stanu ogólnego pacjenta;	
Z.4.1(5)1 Reagować na zmieniające się problemy osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.1(5)2 Reagować profesjonalnie na zmieniające się potrzeby osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.1(6)1 Określić poziom wiedzy osoby chorej i niesamodzielnej.	
Z.4.1(6)2 Zdiagnozować poziom umiejętności i motywacji osoby chorej i niesamodzielnej.	
Z.4.1(6)3 Określić poziom samoopieki w zakresie podstawowych i złożonych czynności dnia codziennego.	
Z.4.2(1)1 Określić cele wykonania zabiegów higienicznych	
Z.4.2(1) 2 Określić cele zabiegów pielęgnacyjnych	
Z.4.2(2)1 Określić wskazania do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych	
Z.4.2(2)2 Określić przeciwwskazania do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych	
Z.4.2(2)3 Scharakteryzować niebezpieczeństwa związane z wykonywaniem czynności higienicznych i pielęgnacyjnych	
Z.4.2(3)1 Zaplanować wykonywanie czynności higienicznych	
Z.4.2(3)2 Zaplanować wykonanie czynności pielęgnacyjnych	
Z.4.2(3)4 Zorganizować wykonanie czynności pielęgnacyjnych	
Z.4.2(4)1 Przestrzegać zasad wykonywania czynności higienicznych	
Z.4.2(4)2 Przestrzegać zasad wykonywania czynności pielęgnacyjnych	
Z.4.2(5)1 Dobrać metody i techniki wykonywania czynności higienicznych	

Z.4.2(5)2 Dobrać metody i techniki wykonywania czynności pielęgnacyjnych	
Z.4.2(6)1 Zastosować algorytmy wykonywania czynności higienicznych	
Z.4.2(6)3 Rozróżnić algorytmy czynności higienicznych i pielęgnacyjnych	
Z.4.2(7)1 Określić rodzaje sytuacji trudnych	
Z.4.2(7)2 Postępować zgodnie z obowiązującymi procedurami w przypadku wystąpienia sytuacji trudnych.	
Z.4.2(8)1 Określić stan higieniczny chorego	
Z.4.2(8)2 Dobrać środki do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych z uwzględnieniem stanu higienicznego chorego	
Z.4.2 ( 9)1 Wykonać sianie łóżka pustego	
Z.4.2( 9)2 Wykonać sianie łóżka z osobą chorą i niesamodzielną	
Z.4.2(10)2 Wykonać toaletę ciała osobie chorej i niesamodzielnej	
Z.4.2(10)3 Wykonać toaletę jamy ustnej osobie chorej i niesamodzielnej	
Z.4 2(10)4 Wykonać zabiegi pielęgnacyjne w obrębie jamy ustnej osobie chorej i niesamodzielnej	
Z.4. 2(11)1 Wykonać mycie głowy w łóżku	
Z.4.2(11)2 Zrozumieć zasady mycia głowy w łóżku	
Z. 4.2(11)3 Zastosować algorytm mycia głowy w łóżku	
Z.4.2(11)4 Przedstawić wskazania do założenia czepca przeciwwszawiczego	
Z.4.2(11)5 Założyć czepiec przeciwwszawiczny	
Z.4.2(12)1 Przedstawić zasady zmiany bielizny osobistej i pościelowej	
Z.4.2(12)2 Wykonać zmianę bielizny osobistej i pościelowej	
Z.4.2(13)1 Wykonać zmianę pieluchomajtek	
Z.4 2(13)2 Podać basen	
Z.4.2(13)3 Podać kaczkę	
Z.4.2 (14)1 Wymienić cewnik zewnętrzny	
Z.4.2 (14)2 Wymienić worek stomijny	
Z.4.2 (14)3 Wymienić worek na mocz	
Z.4 2(14)4 Opróżnić worek na mocz	
Z.4.2(15)1 Wykonać okład zimny suchy i wilgotny	
Z.4.2(15)2 Wykonać okład ciepły suchy i wilgotny	
Z.4.2(15)3 Zastosować bańki lekarskie	
Z.4.2(15)4 Wykonać kąpiel leczniczą	
Z. 4.2(16)1 Pomóc w przyjmowaniu leków	
Z.4.2(16)2 Obserwować osobę chorą i niesamodzielną podczas przyjmowania leków	
Z.4 2(17)1 Zastosować profilaktykę przeciwoleżynową	
Z.4.2(17)2 Wykonać pielęgnację przeciwoleżynową	
Z.4.2(17)3 Wyjaśnić znaczenie profilaktyki przeciwoleżynowej	
Z.4.2(22)1 Zadbać o bezpieczeństwo chorego podczas wykonywania czynności higienicznych	
Z.4.2(22)2 Zadbać o bezpieczeństwo chorego podczas wykonywania czynności pielęgnacyjnych	
Z.4.2(22)3 Zapewnić intymność podczas wykonywania zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych	
Z.4 2 (22)4 Dobrać środki do higieny i pielęgnacji chorego	
Z. 4.2(23)1 Obserwować osobę chorą i niesamodzielną	
Z.4.2(23)2 Dostrzec zmiany w stanie zdrowia osoby chorej i niesamodzielnej	
Z.4.2(23)3 Poinformować pielęgniarkę o zaobserwowanych zmianach w stanie zdrowia osoby chorej i niesamodzielnej.	

Z.4.2(24)1 Przestrzegać procedur postępowania z brudną bielizną osobistą i pościelową	
Z.4.2(24)2 Przestrzegać procedur postępowania ze użytym sprzętem.	
Z.4.2(24)3 Segregować użyty sprzęt	
Z.4.2(24)4 Segregować brudną bieliznę	
Z.4.2(25)1 Zrozumieć przepisy dotyczące praw pacjenta	
Z.4.2(25)2 Zastosować przepisy dotyczące praw pacjenta	
Z.4.2(25)3 Wyjaśnić znaczenie stosowania przepisów dotyczących praw pacjenta	
Z.4.2(26)1 Określić poziomy samoopieki osoby chorej i niesamodzielnej	
Z.4.2(26)2 Przeprowadzić edukację w zakresie higieny osobistej	
Z.4.2(26)3 Przeprowadzić edukację w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych	
Z.4.2(26)4 Wyjaśnić znaczenie edukacji w zakresie higieny osobistej i zabiegów pielęgnacyjnych	
Z.4.2(27)1 Określić przeznaczenie sprzętu, przyborów, materiałów i środków	
Z.4.2(27)2 Dobrać sprzęt, przybory, materiały i środki	
Z.4.2(27)3 Posłużyć się sprzętem, przyborami, materiałami i środkami	
<b>Planowane zadania (ćwiczenia)</b>	
Zaplanowanie, zorganizowanie, wykonanie oraz dokonanie samooceny czynności higienicznych i pielęgnacyjnych w zależności od stanu ogólnego osoby chorej i niesamodzielnej.	

<b>2. Czynności opiekuńcze.</b>	
<b>Uszczegółowione efekty kształcenia</b>	<b>Materiał nauczania</b>
<b>Słuchacz po zrealizowaniu zajęć potrafi ....</b>	
KPS(8)1 zanalizować mocne i słabe strony wykonywanych przez siebie działań	- Planowanie i organizowania pracy opiekuna medycznego przy łóżku chorego.
KPS(8)2 ocenić wykonywane przez siebie działania	
OMZ(1)1 Określić rodzaj zadania, czas i niezbędny sprzęt na wykonanie zadania;	- Metody, techniki i zasady wykonywania zabiegów opiekuńczych.
OMZ(1)2 Zaplanować miejsce i technikę wykonywanego zadania zawodowego;	
OMZ(1)3 Stworzyć bezpieczne warunki do wykonania zadania, zgodne z obowiązującymi przepisami;	
OMZ(2)1 Rozpoznać kompetencje i umiejętności osób w zespole;	- Układanie chorego w łóżku.
OMZ(2)2 Rozdzielić zadania według umiejętności i kompetencji członków zespołu;	- Sposoby zapewnienia osobie chorej i niesamodzielnej wygodnego i bezpiecznego ułożenia w łóżku.
OMZ(3)1 Zmobilizować współpracowników do wykonywania zadań;	
OMZ(3)2 Wydać dyspozycje osobom realizującym poszczególne zadania;	- Wykonywanie gimnastyki oddechowej oraz ćwiczeń biernych.
OMZ(4)1 Zmonitorować jakość wykonywanych zadań;	
OMZ(4)2 Ocenić jakość wykonanych zadań według przyjętych kryteriów;	- Materiały, środki, przybory i sprzęt do wykonywania czynności opiekuńczych.
OMZ(5)1 Zastosować badanie opinii pracowników na temat warunków pracy	
OMZ(5)2 Zaplanować zmiany techniczne i organizacyjne wpływające na poprawę warunków i jakości pracy	
OMZ(6)1 Przekazać informacje dotyczące wykonywanych zadań zawodowych za pomocą raportów pisemnych i ustnych;	- Udogodnienia, sprzęt ortopedyczny i
OMZ(6)2 Przeprowadzić konstruktywną rozmowę ze poszczególnymi współpracownikami na temat organizacji i wykonywania zadań zawodowych.	

PKZ(Z.a)(16)1 Zanalizować przepisy prawa dotyczące wykonywania zadań zawodowych;	rehabilitacyjny.
PKZ (Z.a)(16)2 Zastosować procedury związane z wykonywaniem zadań zawodowych wynikające z przepisów prawa;	- Współpraca w zespole opiekuńczym.
PKZ(Z.a)(17)1 Określić zasady współpracy w zespole;	- Stosowanie przepisów prawa podczas wykonywania zadań zawodowych.
PKZ(Z.a)(17)2 Zaplanować współpracę z zespołem wielodyscyplinarnym przy opracowywaniu planu opieki;	
Z.4.2(18)1 Ułożyć chorego w łóżku	
Z.4.2(18)2 Zmienić pozycję chorego w łóżku	- Segregowanie zużytego sprzętu, przyborów i materiałów oraz środków.
Z.4.2(18)3 Zastosować udogodnienia	
Z.4.2(18)4 Zapewnić bezpieczeństwo choremu w łóżku	
Z.4.2(19)1 Zmienić pozycję osobie chorej i niesamodzielnej	- Postawa zawodowa opiekuna medycznego.
Z.4.2(19) 2 Przenieść osobę chorą i niesamodzielną	
Z.4.2(19)3 Asekurować przy zmianie pozycji osobie chorej i niesamodzielnej	
Z.4.2(19)4 Pomagać przy wstawaniu osoby chorej i niesamodzielnej	
Z.4.2(19)5 Pomóc przy przemieszczaniu się osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.2(20)1 Wykonać gimnastykę bierną kończyn górnych i dolnych	
Z.4.2(20)2 Wykonać gimnastykę oddechową	
Z.4.2(20)3 Asekurować chorego podczas wykonywania ćwiczeń biernych	
Z.4.2(21)1 Nakarmić chorego w łóżku	
Z.4.2(21)2 Pomóc osobie chorej i niesamodzielnej podczas spożywania posiłków	
Z.4.2(21)3 Przepoić osobę chorą i niesamodzielną w łóżku;	
Z.4.2(21)4 Zapewnić bezpieczeństwo osobie chorej i niesamodzielnej podczas karmienia i przepajania	
Z.4.3(1)1 Przestrzegać zasad wykonywania czynności opiekuńczych;	
Z.4.3(1)2 Określić cele poszczególnych czynności opiekuńczych;	
Z.4.3(1)3 Określić wskazania do wykonywania czynności opiekuńczych;	
Z.4.3(1)4 Określić przeciwwskazania do wykonywania czynności opiekuńczych;	
Z.4.3(2)1 Zaplanować czynności opiekuńcze w zakresie kompetencji opiekuna.	
Z.4.3(2)2 Zorganizować czynności opiekuńcze nad osobą chora i niesamodzielną z uwzględnieniem jej stanu zdrowia.	
Z.4.3(3)1 Zadbać o higienę otoczenia osoby chorej i niesamodzielnej.	
Z.4.3(3)2 Zapewnić temperaturę, powierzchnię, wyposażenie, ekspozycję na światło słoneczne, wilgotność powietrza w zależności od stanu pacjenta;	
Z.4.3(3)3 Zadbać o estetyczny wygląd otoczenia osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.3(6)1 Zmotywować osobę chorą i niesamodzielną do podjęcia aktywności życiowej.	
Z.4.3(6)2 Zorganizować czas wolny w zależności od stanu zdrowia i miejsca pobytu osoby chorej i niesamodzielnej	
Z.4.3(7)1 Określić kompetencje zawodowe opiekuna a medycznego w zespole terapeutycznym;	
Z.4.3(7)2 Współpracować z zespołem terapeutycznym;	
Z.4.3(7)3 Zapewnić obieg informacji o sobie chorej i niesamodzielnej w zespole terapeutycznym lub opiekuńczym.	
Z.4.3(8)1 Scharakteryzować zasady i metody zapewnienia osobie chorej i niesamodzielnej bezpieczeństwa podczas sprawowania opieki.	
Z.4.3(8)2 Zapewnić poczucie bezpieczeństwa fizycznego osobie chorej i niesamodzielnej podczas hospitalizacji.	
Z.4.3(8)3 Zapewnić poczucie bezpieczeństwa psychicznego osobie chorej i niesamodzielnej podczas hospitalizacji.	
Z.4.3(9)1 Scharakteryzować etapy adaptacji pacjenta do warunków szpitalnych;	
Z.4.3(9)2 Zapoznać osobę chorą i niesamodzielną z topografią placówki ochrony zdrowia lub pomocy	

społecznej, w której przebywa;	
Z.4.3(9)3 Zapoznać osobę chorą i niesamodzielną z osobami sprawującymi profesjonalną opiekę w placówce ochrony zdrowia lub pomocy społecznej,	
Z.4.3(10)1 Określić zmiany związane z postępującą chorobą przewlekłą i starością	
Z.4.3(10)2 Określić poziom niepełnosprawności osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.3(10)3 Określić zadania opiekuna w edukacji zdrowotnej pacjenta z przewlekłą chorobą lub starością.	
Z.4.3(11)1 Rozpoznać sytuację trudną u osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.3(11)2 Udzielić profesjonalnego wsparcia w sytuacji trudnej osobie chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.3 (12)1 Określić poziom aktywności ruchowej osoby chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.3 (12)2 Dobrać odpowiedni sprzęt do przemieszczania się osobie chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.3 (12)3 Zachęcić do podjęcia aktywności ruchowej osobie chorej i niesamodzielnej;	
Z.4.3(13)1 Określić zmiany zachodzące w stanie zdrowia pacjenta;	
Z.4.3(13)2 Poinformować pielęgniarkę o każdej zaobserwowanej zmianie w stanie zdrowia osoby chorej i niesamodzielnej.	
Z.4.3(13)3 Zapobiec zmianom w stanie zdrowia osoby chorej i niesamodzielnej poprzez stosowanie odpowiednich technik opiekuńczych.	
Z.4.3(14)1 Przestrzegać procedur obowiązujących podczas wykonywania czynności opiekuńczych nad osobą chorą i niesamodzielną.	
Z.4.3(14)2 Użyć sprzętu i materiału zgodnie z przeznaczeniem podczas wykonywania czynności opiekuńczych.	
Z.4.3(15)1 Umyć przybory i sprzęt używane podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych u osoby chorej i niesamodzielnej.	
Z.4.3(15)2 Zdezynfekować przybory i sprzęt używane podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych u osoby chorej i niesamodzielnej.	
Z.4.3(15)3 Sprawdzić stan techniczny przyborów i sprzętu podczas czynności mycia i dezynfekcji.	
<b>Planowane zadania (ćwiczenia)</b>	
Zaplanowanie, zorganizowanie, wykonanie oraz dokonanie samooceny czynności opiekuńczych w zależności od stanu ogólnego osoby chorej i niesamodzielnej.	